

# Trivsels-tiltag i klassen

Emnet introduceres senest:

## Før-Skole

PALS-intro  
STOP-hånden

## 0. klasse

Legegrupper  
Girafsprø  
Taktil rygmassage  
Løsningshjulet

## 1. klasse

Konflikttrappen  
Mindfulness  
Klassetrivsel

## 2. klasse

Fortællekreds  
Arbejde med sproget  
- "Mindre grimt sprog"

## 3. klasse

TL-nominering  
Fokus på forskellige  
fællesskaber

## 4. klasse

Klassemøde (lærerstyret)  
Arbejde med sproget  
- "Grimt sprog"

## 5. klasse

Arbejde med  
personlige styrker.  
"Træn dine personlige  
styrker"  
Psykiatrifonden.dk  
Styrkespillet

## 6. klasse

Klassemøde  
(elevstyret)

## 7. klasse

Gruppedynamik  
Vi - fællesskab

\*1-2 gange om året kan en fra inklusionsteamet inviteres med på et kerneteammøde