

## Pals-forældrerådgivning

Forældrerådgivningen fokuserer på forældrenes styrker. Den giver støtte og redskaber til at fremme det positive samspil mellem forældre og barn.

Alle forældre oplever i perioder, at der opstår konflikter mellem børn og voksne i hjemmet. Nogle gange kan det være svært, at bryde dette mønster.

PALS – der står for **p**ositiv **a**dfærd i **l**æring og **s**amspil – er en metode til at reducere/ forebygge denne problemadfærd.

I forældre har nu mulighed for at lære de gode principper i PALS, som vi med succes arbejder med i skolen og SFH'en. Disse principper er også meget velegnede derhjemme.



### Forældrerådgivning kan være noget for jer, hvis:

- Jeres barn ikke samarbejder
- I ofte skændes med barnet
- Barnet har mange konflikter med søskende
- Der er en negativ stemning i hjemmet
- Der opstår konflikter ved daglige rutiner ( at stå op, komme i seng, spise, lave lektier, komme ud af døren m.m.)

## Indholdet i forældrerådgivningen:

### Gode og effektive beskeder:

I lærer, hvordan I gennem gode og effektive beskeder i langt højere grad kan få barnet til at samarbejde.

Samarbejde er vigtig for barnet i alle dets relationer.

Tydelige positive forventninger til barnet gør det nemmere for barnet at forstå og følge beskeder.

### Ros og opmuntring:

Vi arbejder med, ros og opmuntring som et effektivt redskab til at lære eller genlære barnet, hvad der forventes.

Det man roser og opmuntrer – har fokus på – får man mere af.

### Grænsesætning:

I vil lære en metode til at sætte grænser med milde negative konsekvenser. Barnet lærer at acceptere grænser fra voksne. Dette skaber forudsigelighed i hverdagen og mindsker konflikter.

## Hvordan foregår det?

- Vi tilbyder 3 – 5 samtaler efter behov. Der er berammet en time pr. samtale.
- Sammen med forældrerådgiveren gennemgår I materialet; der øves og hver vejledningssamtale afsluttes med en lille hjemmeopgave.
- Tidspunktet for vejledningen aftales mellem forældre og vejleder.
- Hver vejledningstime begynder med en opsamling af erfaringer fra hjemmearbejdet.
- Barnet deltager ikke i vejledningen.

### Hvem er forælderådgiver:

Tine Lorentzen, lærer

Anja Primdahl Sørensen, pædagog

Vi har gennemgået et intensivt kursus på 20 timer for at blive forælderådgiver. Fremover vil vi løbende modtage vejledning af familiekonsulenter fra Spiren.

Vi har tavshedspligt, og der bliver ikke lavet referater eller lignende fra forælderådgivningssamtalerne.

### Kontakt os

Har denne pjeces vakt jeres interesse, må I endelig kontakte mig for evt. at få yderligere information eller tilmelde jer et rådgivningsforløb. I kan henvende jer til:

- Forælderådgiverne
- Jeres barns klasselærer/kontaktpædagog
- Skolens ledelse



Vil I vide mere om PALS kan I gå på servicestyrelsens hjemmeside på: [www.sevicestyrelsen.dk/PALS](http://www.sevicestyrelsen.dk/PALS)

## Forælderådgivning



## Halgård Skole

